ΠΕ Τρικάλων είναι η δεύτερη σήμερα σε πληθυσμό περιφερειακή ενότητα της Θεσσαλίας. Ένας πλούσιος και προικισμένος τόπος σε φυσικούς, άυλους και πολιτιστικούς πόρους που συνθέτουν μια δυναμική εικόνα της περιοχής.

Η φύση, η γεωμυθολογία, οι μύθοι και ο λαϊκός πολιτισμός σε συνδυασμό με το εξαιρετικό πολιτισμικό περιβάλλον προκαλούν ευχάριστα το ενδιαφέρον του επισκέπτη.

Τα Τρίκαλα σηματοδοτούν: το μοναδικό γεωλογικό φαινόμενο των Μετεώρων, το εντυπωσιακό ανάγλυφο στα ανατολικά της Πίνδου και η πόλη των Τρικάλων.

Η πόλη των Τρικάλων, λόγω της γεωγραφικής της θέσης αποτελεί κέντρο εμπορικής κίνησης από την αρχαιότητα. Μια πόλη φιλική για τον πολίτη έχει όλα εκείνα τα στοιχεία που την κάνουν ενδιαφέρουσα και επισκέψιμη για τον εναλλακτικό τουρισμό και τον βιοτουρισμού κοινωνικής εμπειρίας.

Το ποτάμι που διασχίζει την πόλη, οι ποδηλατόδρομοι, τα πάρκα, οι πλατείες, οι πεζόδρομοι, το παλιό της κάστρο, τα διάφορα μουσεία συνθέτουν ένα φιλόξενο προφίλ της πόλης.

Η δεύτερη πόλη, η Καλαμπάκα κοντά στα Μετέωρα, φημίζεται για την θρησκευτική της ιστορία και δικαίως είναι κέντρο προσκυνηματικού τουρισμού στην Ελλάδα. Τα Μετέωρα άλλωστε έχουν χαρακτηριστεί από την UNESCOως μνημείο της παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς.

Η ύπαιθρος χώρα διαθέτει εντυπωσιακό ανάγλυφο στα ανατολικά της Πίνδου από όπου πηγάζουν και τα σημαντικότερα ποτάμια της περιοχής. Ανάμεσά σε αυτά πιο γνωστό τον Πηνειό που διασχίζει κατά μήκος την ΠΕ Τρικάλων στα δύσβατα της Πίνδου και χύνεται στο Αιγαίο. Στο πέρασμά του συναντά τους παραπόταμους Μαλακασιώτικο, Ίων ή Μουργκάνης, Ληθαίος, Νεοχωρίτικος, Πορταικός κλπ. Ενώ στα ΒΔ διασχίζεται από τον Αχελώο ή Ασπροπόταμο, που θεωρείται και το φυσικό όριο Τρικάλων και Ηπείρου και με παραποτάμους τον Καμνιαίτικο και το Βαθύρεμμα.

Ένα μεγάλο τμήμα της ΠΕ Τρικάλων είναι ορεινό ή ημιορεινό όπου κυριαρχεί στα δυτικά η επιβλητική οροσειρά της Πίνδου, Λάμκος ή Περιστέρι, Τζουμέρκα ή Κακαρδίτσα. Τριγκία, νεράιδα, Αυγό, Κόζιακς ή Κερκέτο, στα βόρεια η Χασιά και στα βορειοανατολικά τα Αντιχασιά..

Ο θεσσαλικός κάμπος που απλώνεται στα ΝΑ τμήμα προσφέρει τη δυνατότητα στο τόπο να είναι ένας από τους παραγωγικότερες περιοχές της χώρας. Το πεδινό τμήμα είναι εύφορο και ευνοεί την γεωργία με την οποία ασχολείται το μεγαλύτερο τμήμα του πληθυσμού, ενώ στα ορεινά αναπτύσσεται ιδιαίτερα η κτηνοτροφία.

Αυτή η γεωφυσική υπόσταση καθορίζει το κλίμα της ΠΕ Τρικάλων που είναι ηπειρωτικό δηλαδή με κρύους χειμώνες και πολύ ζεστά καλοκαίρια.

Παράλληλα, σημαντική είναι η βιομηχανική-βιοτεχνική δραστηριότητα με φημισμένα προϊόντα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Ο εναλλακτικός τουρισμός είναι ένας τομέας δραστηριότητας που αναπτυσσόταν με ιδιαίτερη δυναμική πριν από την οικονομική κρίση της Ελλάδας και που είναι βέβαιον ότι θα συνεχίσει να αναπτύσσεται μέσα σε συνθήκες γενικότερης ανάκαμψης.

Αναμφίβολα, αυτή τη γωνιά της θεσσαλικής γης, τα Τρίκαλα, γέννησε σπουδαίες μορφές της μουσικής. Αρκεί να αναφερθούν συγκεκριμένα ονόματα. Τσιτσάνης, Καλδάρας, Βίρβος, Σαμολαδάς, Μητροπάνος συνέχισαν τη ζώσα λαϊκή παράδοση των Τρικάλων, αλλά και ονόματα της κλασσικής μουσικής και του λυρικού τραγουδιού όπως ο βαθύφωνος Δημήτρης Καβράκος και ο πιανίστας Δημήτρης Σγούρος.

Σαρακατσάνοι, Πόντιοι και Μικρασιάτες συναντήθηκαν μεταξύ άλλων εκεί στα νεότερα χρόνια κι έβαλαν το λιθαράκι τους στη διαμόρφωση της τοπικής γαστρονομίας. Φημισμένες γεύσεις αποτελούν ο τρικαλινός χαλβάς «σαπουνέ», η παραδοσιακή φέτα, τσίπουρο της περιοχής, ιδανικό για τις κρύες μέρες του χειμώνα και μέλι, γλυκά του κουταλιού και αρωματικά βότανα.

Οι συλλογικότητες της περιοχής, αυτό που αποκαλούμε ο «κόσμος των συλλόγων» και του εθελοντισμού στο χώρο του πολιτισμού, του περιβάλλοντος και της κοινωνικής αλληλεγγύης έχουν αναπτύξει σπουδαίες δραστηριότητες και συνθέτουν ένα σημαντικό κοινωνικό κεφάλαιο για την ανάπτυξη γενικότερα της Θεσσαλίας.