Αναδημοσίευση απο ***tanea.gr***

Το κάπνισμα βλάπτει σοβαρά - και - τον εγκέφαλο. Μνήμη, μάθηση και λογική είναι οι τρεις βασικές νοητικές λειτουργίες των καπνιστών που «μαραίνονται πιο γρήγορα», σύμφωνα με έρευνα επιστημόνων του King's College του Λονδίνου που δημοσιεύθηκε στην ιατρική επιθεώρηση «
Age
and
Ageing
». Ανάλογες ζημιές, μικρότερου όμως μεγέθους, μπορεί να δημιουργήσουν η υψηλή πίεση του αίματος και η παχυσαρκία.



Αρχικός στόχος των βρετανών ερευνητών ήταν να εξακριβώσουν κατά πόσο το έμφραγμα ή το εγκεφαλικό συνδέεται με την κατάσταση του εγκεφάλου. Στο πλαίσιο της έρευνας ωστόσο, που άρχισε πριν από οκτώ χρόνια, 8.800 άνθρωποι άνω των 50 ετών υποβλήθηκαν μεταξύ άλλων και σε εγκεφαλικά τεστ. Κλήθηκαν, για παράδειγμα, να απομνημονεύσουν όσα περισσότερα ονόματα ζώων μπορούσαν μέσα σε ένα λεπτό. Το ίδιο πείραμα με τους ίδιους ανθρώπους επαναλήφθηκε έπειτα από τέσσερα και στη συνέχεια έπειτα από οκτώ χρόνια. Μελετώντας τα αποτελέσματα, οι επιστήμονες κατέληξαν σε δύο σημαντικά συμπεράσματα. Αφενός πως ο κίνδυνος εγκεφαλικού και εμφράγματος συνδέεται με τη νοητική υγεία, με συνέπεια ο καρδιαγγειακός κίνδυνος να αυξάνεται όσο αδρανοποιούνται οι

λειτουργίες του εγκεφάλου. Και αφετέρου πως το κάπνισμα σχετίζεται με τη σταδιακή έκπτωση των νοητικών λειτουργιών.